

**Fyzioterapeuté a rehab. pracovníci naší ambulantní RHB**

**poskytují mimo hrazenou péči ze zdravotního pojištění**

**také řadu unikátních doplňkových služeb.**

**Krátká objednací doba**



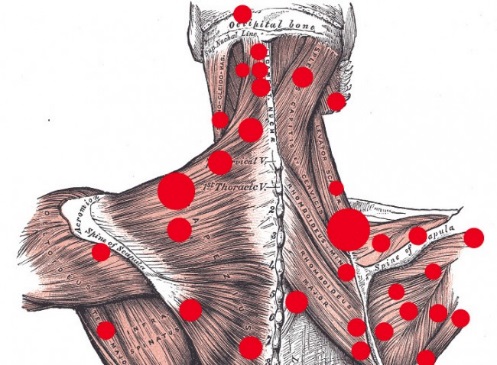
**Dornova metoda**

je jemná manuální terapie, při které dochází k návratu obratlů a dalších kloubů do správné polohy**.** (800kč/hod.)

**Baňkování**

je metoda stará několik tisíc let, pochází zřejmě ze staré Číny. Baňkování dokáže odstranit bolesti páteře a pohybového aparátu a také příznivě ovlivňuje funkci vnitřních orgánů. Baňkování spočívá v přikládání skleněných nádobek na pokožku. (250kč/30 min.)

**Trigger point (SPOUŠŤOVÉ BODY)**

Jsou nejrozšířenějšími funkčními změnami u bolestivých poruch, které mohou být i vlastním zdrojem bolesti. Tyto změny nepostihují celý sval nebo svalovou skupinu, ale jen určitý snopec svalových vláken, kde nacházíme v různé míře zatuhlé body (uzlíky) vyznačujících se zvýšeným napětím a bolestivostí.

(300 Kč/30 min.)

**Ušní svíce**

Používání ušních svíček je metoda [alternativní medicíny](https://cs.wikipedia.org/wiki/Alternativn%C3%AD_medic%C3%ADna), která má zlepšit obecné [zdraví](https://cs.wikipedia.org/wiki/Zdrav%C3%AD) a pohodu pálením duté svíčky zasunuté do [zevního zvukovodu](https://cs.wikipedia.org/wiki/Vn%C4%9Bj%C5%A1%C3%AD_zvukovod).

(250kč/30 min.)

**Elektroléčba**

přístroje pro fyzioterapii nabízejí široký výběr kombinovaných jednotek. Ty mohou zahrnovat libovolnou kombinaci elektroléčby, ultrazvuku, laseru a magnetoterapie. Každý systém poskytuje různé funkce a vlastnosti tak, aby splňovaly všechny potřeby terapie (cena podle terapie, individuálně)

# SouvisejÃ­cÃ­ obrÃ¡zek**Ultrazvukové vyšetření svalů pánevního dna**

Na základě vyšetření  nabízíme odbornou pomoc při řešení potíží a poradíme jak

zlepšit aktivaci svalů pánevního dna. (300 Kč/ 15 min)

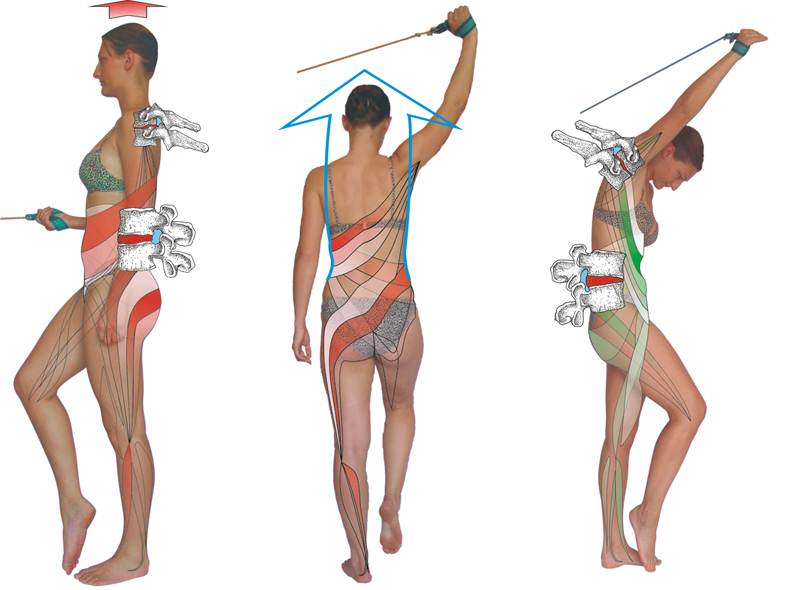
**Podoskop**

je moderní přístroj pro diagnostiku ortopedických vad nohou. Díky vysoké svítivosti umožňuje podrobně hodnotit různě zatížené partie chodidla. (300 Kč/15 min.)

**Tejpování**

Pevné tejpovací pásky slouží k fixaci kloubů podobně jako ortézy. Jde vlastně o ortézu šitou na míru, bandáž která nepřekáží např. sportovní výstroji, ale používají se např. i na malé klouby prstů ruky pro prevenci možného úrazu.

(100-150 Kč)

**SM systém**

je metoda [cvičení](https://cs.wikipedia.org/wiki/T%C4%9Blesn%C3%A1_v%C3%BDchova) stabilizuje a mobilizuje [páteř](https://cs.wikipedia.org/wiki/P%C3%A1te%C5%99), je založena na procvičování dlouhých [svalových](https://cs.wikipedia.org/wiki/Sval) řetězců ve tvaru [spirál](https://cs.wikipedia.org/wiki/Spir%C3%A1la), které protahují páteř směrem vzhůru a vyrovnávají ji do centrální [osy](https://cs.wikipedia.org/wiki/Osa). Integruje [posilování](https://cs.wikipedia.org/wiki/Posilov%C3%A1n%C3%AD), protahování a nácvik koordinace pohybu. (individuálně)

**Zdravotní masáž**

Je nejznámějším druhem masáže. Setkáte se s ní kdykoliv se rozhodnete ulevit bolesti zad a navštívíte vámi vybraný masérský salon. Pracuje se silnějším tlakem za účelem prokrvení a uvolnění ztuhlého svalstva. (300 Kč/30 min.)

**Indická masáž hlavy**

Jemná a léčivá masáž hlavy, krku, ramen a horní části paží. Díky masáži se zbavíte psychického a fyzického napětí, nervozity, depresí. Ustoupí bolest hlavy a očí, odstraní se ztuhlost šíje, ramen a krku. Zlepší se spánek. Po pravidelné masáži dojde ke zlepšení kvality a vzhledu vlasů. Pokožka hlavy se prokrvuje a vyživuje kořínky vlasů. Opakováním a poté preventivně dokáže omezit výskyt migrén.

(300 Kč/30 min.)

**Masáž sportovní**

Masáž sportovní používáme při přípravě na sportovní výkon ať již v době osobního volna sportovce (masáž přípravná) nebo těsně před výkonem (masáž pohotovostní). Organizmus aktivizujeme. (300 Kč/30 min.)

**Masáž rekondiční**

Masáž rekondiční slouží k regeneraci organismu, ke znovu obnovení kondice po zanedbání pohybové činnosti. Omezení pohybové aktivity může způsobit například snížený rozsah pohybu v jednotlivých kloubech, sníženou svalovou sílu, zkrácené svaly v jednotlivých partiích těla. V tomto případě je vhodné doplnit masáž o kondiční cvičení. (300kč za 30 minut)

**Masáž relaxační**

Masáž relaxační dokonale uvolní tělo i mysl. Uvolní emoční a svalové napětí, odstraňuje stres. Pomáhá tak například zmírnit bolesti vyvolané stresem nejčastěji bolest hlavy, odstraní zatuhlost šíje, bolesti zad. Celkové zklidňuje a osvěží tělo i duši. (300 Kč/30 min.)

**Reflexní masáž**

na rozdíl od masáže klasické, působí především na úrovni nervové. Jednotlivé orgány a tkáně organismu jsou zásobeny nervovými vlákny, které jsou navíc propojeny vzájemně. Za účasti vyšších nervových center tak dochází k různým reflexním pochodům.

(300 Kč/30 min.)

**Částečná masáž + Baňkování**

Částečná masáž + baňkování dokáže odstranit bolesti páteře a pohybového aparátu a také příznivě ovlivňuje funkci vnitřních orgánů. Baňkování spočívá v přikládání skleněných nádobek na pokožku. (300 Kč/30 min.)

**Havajská masáž**

Základním prvkem masáže jsou rytmické pohyby po klientově těle s využitím harmonické hudby. Havajská masáž Lomi Lomi (milující ruce) využívá velmi plynulých, měkkých i hlubokých technik a je prováděná hlavně předloktím a lokty s využitím váhy a těžiště těla. (600 Kč/60 min.)

**Medová masáž**

je nejen příjemným prostředkem a relaxací po náročném a stresujícím dni, ale také prostředkem, který**dokáže lidské tělo zbavit škodlivých toxinů.**

(300 Kč/30 min.)

**Lymfodrenáž**

je speciální léčebná metoda, za pomocí které se podporuje vyplavování odpadních látek z těla. Jedná se tedy o prostředek detoxikace. Díky lymfodrenáži můžeme z těla dostat nahromaděné toxické látky, které jsou jinak pro tělo škodlivé.

(850 Kč/90 min., 1 200 Kč/min.)

**Měkké techniky**



Pomocí měkkých technik ovlivňujeme tzv.měkké tkáně, mezi ně patří kůže, podkoží, svaly, facie a svalové úpony. Můžeme je ovlivnit několika způsoby protažením, hlazením, tlakem nebo řasením.  (300 Kč/30 min.)

**Skandinávská masáž**

přináší rychlejší a větší uvolnění namáhaných svalů oproti běžné klasické masáži. Skandinávská (Švédská) masáž je nadstavbou klasické masáže, kde se používá více masérských hmatů

(300 Kč/30 min.)

**Reflexní terapie ploskou nohy**



je stará metoda založená na poznatku, že na chodidle existuje množství bodů a plošek, které korespondují s jednotlivými orgány a částmi těla a to cestou nervových propojení. (300 Kč/30 min.)

**CENÍK:**

**Dornova metoda** (800kč za hodinu)

**Baňkování**  (250kč za 30 minut)

**Trigger point (SPOUŠŤOVÉ BODY)**  (300kč za 30 minut)

**Ušní svíčky** (250kč za 30 minut)

**Elektroléčba**  (cena podle terapie, individuálně)

**Ultrazvukové vyšetření svalů pánevního dna**  (300 kč za 15 min)

**Podoskop** (300 kč za 15 min)

**Zdravotní masáž** (300kč za 30 minut)

**Indická masáž hlavy** (300kč za 30 minut)

**Masáž sportovní** (300kč za 30 minut)

**Masáž rekondiční** (300kč za 30 minut)

**Masáž relaxační** (300kč za 30 minut)

**Reflexní masáž** (300kč za 30 minut)

**Částečná masáž + Baňkování** (300kč za 30 minut)

**Havajská masáž**  (600kč za 60 minut)

**Medová masáž**  (300kč za 30 minut)

**Lymfodrenáž** (850kč za 90minut, 1200 za 120 minut)

**Měkké techniky** (300kč za 30 minut)

**Skandinávská masáž** (300kč za 30 minut)

**Reflexní terapie ploskou nohy**  (300kč za 30 minut)