

CVIČENÍ PRO SENIORY

Středa od 15:00-15:50 hod.



Cvičení na zlepšení fyzického a psychického zdraví seniorů všech věkových kategorií včetně účastníků zdravotně oslabených chronickými nemocemi pohybového aparátu a interními nemocemi.

Cvičení je snadné, rehabilitační, orientované na protažení celého těla, udržení svalové síly i prevenci bolestí zad.

Hlavním přínosem je udržení a prodloužení mobility v seniorském věku.

V případě zájmu je potřebné se objednat. Cena za hodinu je 100 Kč. Platba předem za sérii 10 - ti cvičení při první návštěvě 900 Kč (1 hodina cvičení zdarma). Počet osob 6-8 na jeden kurz. V případě nezaplnění minimálním počtem osob na začátku série cvičení bude poplatek vrácen v plné výši.

Volejte na 577 005 814.

Těšíme se na vás!



MILOSRDNÍ BRATŘI
NEMOCNICE VIZOVICE

Nemocnice Milosrdných bratří, Vizovice - Zlínská 467, 763 12
(ambulantní rehabilitace)